

Kwestionariusz odczuć związanych z Zespołem Lęku Uogólnionego (GAD-2 i GAD-7)

Jak często w ciągu ostatnich 2 tygodni występowały poniższe odczucia?

	wcale	przez kilka dni	więcej niż przez połowę dni tego okresu	niemal każdego dnia					
Zdenerwowanie, lęk, niemożność wysiedzenia w jednym miejscu	0	1	2	3					
Zamartwianie się niemożliwe do powstrzymania lub kontroli	0	1	2	3	Twój wynik GAD-2:				
Wynik sumaryczny GAD-2	_____	+	_____	+	_____	+	_____	=	_____

Bardziej nasilone niż zwykle martwienie się o wiele różnych spraw	0	1	2	3					
Trudności w zrelaksowaniu	0	1	2	3					
Niepokój uniemożliwiający wysiedzenie w jednym miejscu	0	1	2	3					
Skłonność do drażliwości czy poirytowania	0	1	2	3					
Obawa przed tym, że może się zdarzyć coś strasznego	0	1	2	3	Twój wynik GAD-7:				
Wynik sumaryczny GAD-7	_____	+	_____	+	_____	+	_____	=	_____

Interpretacja:

Kwestionariusze GAD-2 i GAD-7 do samooceny występowania objawów zaburzeń lękowych.

GAD-2: wynik >3 pkt pozwala na wstępne rozpoznanie GAD.

Konieczna dalsza pogłębiona diagnostyka.

GAD-7: wynik >8 pkt pozwala na wstępne rozpoznanie GAD (czułość testu 92%, swoistość 76%).

Konieczna dalsza pogłębiona diagnostyka.

Na podstawie: Kavan M G et al. Generalized Anxiety Disorder: Practical Assessment and Management. Am Fam Physician. 2009;79(9):785-791.

SANDOZ A Novartis Division